



CONVÊNIO

Carolina Assis

Dentista/Nutricionista

A profissional oferece 20% de desconto aos trabalhadores associados ao Sindicato. Basta apresentar a carteirinha.

O endereço da clínica é Rua Pernambuco, 716 Centro, Catanduva/SP.

Telefone/Whatsapp: (17) 99167-3491.

Instagram: @dra.assiscarolina



Sindicato
da Alimentação
de Catanduva e região

Serviços oferecidos

- ODONTOLOGIA CLÍNICA GERAL
- CLAREAMENTO
- ORTODONTIA - ADULTOS E CRIANÇAS
- NUTRIÇÃO
- ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES
- FERTILIDADE
- ENDOMETRIOSE - SAÚDE DA MULHER



Cuidados com a saúde bucal

Faça uma boa escovação diariamente

É recomendado escovar os dentes por cerca de dois minutos, fazendo pequenos movimentos circulares e suaves.

Não se esqueça da língua

A língua acumula restos alimentares e bactérias que provocam o mau hálito. Faça movimentos cuidadosos com a escova “varrendo” a língua da parte interna até a ponta.

Troque a escova a cada 3 meses

Escovas de dentes gastas não conseguem limpar os dentes corretamente e podem danificar o esmalte dos dentes e as gengivas.

Use fio dental diariamente

A limpeza entre os dentes remove a placa bacteriana e pedaços de comida em áreas que a escova de dentes não consegue alcançar.

Faça check-ups dentários regulares

O dentista pode remover qualquer acúmulo de resíduos em seus dentes e tratar doenças que já tenham surgido antes de mais complicações.